

Bienvenidos

- ¡Bienvenido!
- Sus Apoyos
- Identifique su Relación de Compañero/a de Crianza

Formularios De Ingreso

- Información Sobre El Proceso Judicial
- Información Demográfica
- Información sobre Relaciones
- Evaluación Antes De La Clase - Parte 1ra
- Evaluación Antes De La Clase - Parte 2da

Unidad 1: Comprender separaciones difíciles

- Antes de esta Unidad
- Qué Aprenderá
- ¿Está atascado?
- Factor 1 - Historial
- Factor 2 - Equilibrio
- Factor 3 - Problemas y Valores
- Su adaptación a la Separación
- Nivel de Conflicto
- Tipos de Crianza de Alto Conflicto - Revisión
- Su camino
- Pasos Legales
- Pasos Legales - Práctica
- Su Camino Legal
- Tu Camino Emocional
- Su Camino Emocional - Práctica
- Progreso y Conflicto
- ¿Qué Aprendió?
- Al Final de Esta Unidad
- Recursos Adicionales
- Fuentes

Unidad 2: Cuidando de ti

- Antes de esta Unidad
- Qué Aprenderá
- Su Camino de la Infancia
- El Camino de la Infancia - Siguiendo las Historias Familiares
- Su Infancia
- Duelo y Separaciones
- El Proceso de Duelo - Paso 1
- El Proceso de Duelo - Paso 2
- El Proceso de Duelo - Paso 3
- Resiliencia
- Sistema de Creencias

- Conexiones y Trabajo en Conjunto
- Comunicación y Resolución de Problemas
- Resiliencia - Práctica
- Qué Aprendió
- Al Final de Esta Unidad
- Recursos Adicionales
- Fuentes

Unidad 3: Cuidando a los hijos

- Antes de esa Unidad
- Qué Aprenderá
- Reacciones de los hijos ante la separación y los conflictos
- Pérdidas y duelo en los niños
- Niños, trauma y períodos sensibles (1)
- Niños, Trauma y Períodos Sensibles (2)
- Cómo ayudar a los niños a sobrellevar la situación - Manejo del estrés
- Cómo ayudar a los niños a sobrellevar la situación:
 - Disculpase con los niños
 - Disculpase con los niños - Práctica
- Ayudar A Los Niños A Sobrellevar La Situación - Desarrollar Resiliencia
- Qué aprendió
- Al final de esta unidad
- Recursos Adicionales
- Fuentes

Unidad 4: Herramientas de crianza compartida

- Antes de esta Unidad
- Lo Que Vas a Aprender
- Herramientas Para la Crianza Compartida
- Herramienta #1: Construyendo Sobre el Éxito
- Herramienta #2: Manejar el Conflicto y la Ira - Parte 1
- Herramienta #2: Manejar el Conflicto y la Ira - Parte 2
- Herramienta #3: Toma de Decisiones - Parte 1
- Herramienta #3: Toma de decisiones - Parte 2
- Herramienta #4: Encontrar Seguridad
- Herramienta #5: Comunicación (Parte 1)
- Herramienta #5: Comunicación (Parte 2)
- Herramienta #5: Comunicación (Parte 3)
- Qué Aprendiste
- Al final de esta unidad
- Recursos Adicionales
- Fuentes

Unidad 5: Avanzando

- Antes de esta Unidad
- Lo Que Vas a Aprender

- Equilibrio en la Planificación
- Tus Valores
- Encontrar Balance
- Planificación Para Compartir Niños
- Vivir en Varias Casas
- Haciendo Cambios - Parte 1
- Haciendo Cambios - Parte 2
- Construyendo su plan - Parte 1
- Construyendo su Plan - Parte 2
- Qué Aprendiste
- Al final de esta unidad
- Recursos Adicionales
- Fuentes

Unidad 6: ¡Felicidades!

- ¡Felicidades!

Unidad 7: Conflicto de Intereses

- Conflictos de Interés en Situaciones de Crianza Compartida con Altos Conflictos
- Comprensión de los Conflictos de Intereses
- Detener el Ciclo del Conflicto
- Entendiendo la Negociación: Logrando un Ganar-Ganar
- Elaboración de Propuestas
- Presentar y Recibir Propuestas
- Creación de un Plan de Crianza
- Avanzando

Unidad 8: Cuatro Grandes Habilidades para niños

- Fundaciones de padres e hijos
- Las 4 GRANDES Habilidades
- Charla entre padres e hijos
- Vivir en dos casas
- Evite poner a su hijo en el medio
- Comportamientos extremos
- Manejar Nuestras Emociones
- Pensamiento Flexible
- Reglas en ambas cámaras
- Consejos apropiados para la edad
- Consejos para hablar con su copadre
- Preguntas de prueba

Unidad 9: Niños y Emociones

- Emociones gestionadas
- Beneficios de las emociones gestionadas

- Maneras de manejar las emociones
- Calmar emociones intensas
- Las emociones son contagiosas
- Consejos apropiados para la edad
- Consejos para manejar las emociones con su copadre
- Preguntas de prueba

Unidad 10: Resolución de Problemas

- Pensamiento Flexible
- Pensamiento de todo o nada
- Los pensamientos y preocupaciones de su hijo
- Resolver problemas con pensamiento flexible
- Pensamiento Flexible en Divorcio o Separación
- Realización de propuestas
- Cambios en su familia
- Consejos apropiados para la edad
- Consejos para usar el pensamiento flexible con su copadre
- Preguntas de prueba

Unidad 11: Manejo de las Emociones

- Comportamiento moderado
- Lamentando el comportamiento extremo
- Probar comportamientos moderados
- Nuevos comportamientos con el otro padre
- Compruébete a ti mismo
- Consejos apropiados para la edad
- Consejos para usar comportamientos moderados con su copadre
- Preguntas de prueba
- Recursos

Examen final

- Examen Final

Encuesta

- Evaluación post-clase - Parte I
- Post-Class Assessment - Part II
- Post-Class Assessment - Part III
- Opiniones Sobre La Clase

Finalización

- Finalización